

## ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В СОВРЕМЕННОЙ ФАРМАКОЛОГИИ

### *Аннотация*

*Данная статья посвящена к перспективам использования лекарственных растений в современной фармакологии. Фитотерапия благотворно влияет на работу всего организма человека, оказывает иммуномодулирующее и общеукрепляющее влияние.*

*Ключевые слова: фармация, фитотерапия, целебный, лечение, медицина.*

*Abadjanov Damir*

*Karakalpak Medical Institute*

*Nukus, Republic of Uzbekistan*

## PROSPECTS FOR USE OF MEDICINAL PLANTS IN MODERN PHARMACOLOGY

### *Annotation*

*This article is devoted to the prospects for the use of medicinal plants in modern pharmacology. Herbal medicine has a beneficial effect on the work of the whole human body, has an immunomodulatory and general strengthening effect.*

***Key words:** pharmacy, herbal medicine, medicinal, treatment, medicine.*

В последние годы популярность фитотерапии, несмотря на большие успехи в создании синтетических лекарств, возрастает. Одной из причин повышения внимания к фитотерапии является возрождение интереса к натуральной фармации [1].

Фитотерапия — это одна из самых древних медицинских наук. В переводе с греческого Φυτόν - «растение» и θεραπεία-«терапия» - означает лечение лекарственными травами. История фитотерапии началась более 6 тысяч лет назад [5]. Народы Древнего мира использовали около 21 тыс.

видов трав [5]. В Древнем Шумере лекари знали, что многие растения обладают целебными свойствами и использовали их. В Индии и Китае, лекарственными травами лечили многие заболевания, включая доброкачественные и даже злокачественные опухоли [1,2,3].

Фитотерапия — это направление теоретической и практической медицины, основанное на научном изучении и использовании с лечебной или профилактической целью лекарственных растений или препаратов, получаемые из них [4].

Фитотерапия благотворно влияет на работу всего организма человека, оказывает иммуномодулирующее и общеукрепляющее влияние. Фитотерапия высокоэффективна, безвредна и не имеет противопоказаний.

Фитотерапия — это эффективное и безвредное средство, который требует серьезный научный подход. При использовании фитопрепаратов происходит очищение крови и жизненно важных органов от шлаков и токсинов, повышаются защитные функции организма. Действие лекарственных растений определяется содержащимися в различных частях растения активными веществами: алкалоидами, гликозидами, дубильными веществами, антрахинонами, каротиноидами, флавоноидами, гликозидами, фенольными соединениями, фенилпропаноидами, экидистероиды и эфирными маслами.

В настоящее время обоснована перспектива использования фитоэкидистероидов в составе биологически активных добавок к пище и продуктов функционального питания в спорте, восстановительной медицине, и гериатрии. Фитоэкидистероиды— это структурные аналоги гормонов линьки беспозвоночных, который повышают сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды, а также физическим, психическим нагрузкам и стрессу.

Были установлены, что в составе лекарственных растений присутствуют биологически активные соединения, которые являются медиаторами центральной нервной системы и регуляторами обмена веществ.

Многие лекарственные растения представляют интерес как перспективные источники адаптогенных, ноотропных, анксиолитических, иммуномодулирующих, гепатопротекторных, антиоксидантных, антидепрессантных, тонизирующих препаратов.

За последние годы в области фармакологии произошли качественные изменения технических возможностей изучения химического состава лекарственных растений. Этому содействовало обогащение данной науки современными спектральными и другими физико-химическими методами.

Внедрение тонкослойной и газожидкостной хроматографии, ядерно-магнитно-резонансной-спектроскопии, а также других методов открыло новые возможности для внедрения научно обоснованных инновационных технологий получения лекарственных средств, а также совершенствования стандартизации фитопрепаратов.

Одним из важных аспектов успешного развития фармакологии на современном этапе является применение инновационных технологий выделения биологически активных веществ лекарственных растений, обуславливающих более высокую эффективность современных фитопрепаратов.

Применение инновационных технологий дает возможность значительно повысить фармакологическую эффективность лекарственных растений и интенсивно разрабатывать подходы к оценке инновационности лекарственных препаратов.

Таким образом, фитотерапия нашла применение в качестве профилактики различных заболеваний среди широких слоев населения в условиях воздействия негативных факторов окружающей среды. Использование инновационных технологий в фитотерапии дало возможность значительно повысить фармакологическую эффективность лекарственных растений.

### **Использованные источники:**

1. Самбукова Т.В., Овчинников Б.В., Ганапольский В.П., Ятманов А.Н., Шабанов П.Д. Перспективы использования фитопрепаратов в современной фармакологии// // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии.- том 2017.-№15/2 - С.56-63
2. Фитотерапия — назад в будущее// <https://amma.ua/fitoterapiya-nazad-v-budushhee/>
3. Фитотерапия// <https://ru.wikipedia.org/wiki>
4. Фитотерапия//[https://kmc.pnzgu.ru/Nemedicinskie\\_\(tradicionnye\)\\_metody\\_lecheniya/Fitoterapiya](https://kmc.pnzgu.ru/Nemedicinskie_(tradicionnye)_metody_lecheniya/Fitoterapiya)