

УДК 338.481.1, 338.48-52

*Кулюшина Н.Е.*

*Старший преподаватель*

*Энеева Ж.Х.*

*Студентка*

*КБГУ им. Бербекова*

*Российская Федерация, г. Нальчик*

**ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТУРИСТСКИХ  
РЕСУРСОВ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ В  
РАЗВИТИИ АДАПТИВНОГО ТУРИЗМА**

*Аннотация: в статье определяется возможность использования уникальных туристских ресурсов Кабардино-Балкарской республики в развитии адаптивного туризма, который предполагает реабилитацию и социализацию людей с ограниченными возможностями здоровья. Представлены перспективные направления адаптивного туризма в регионе.*

*Ключевые слова: адаптивный туризм, люди с ограниченными возможностями*

*Annotation: the article determines the possibility of using the unique tourism resources of the Kabardino-Balkarian Republic in the development of adaptive tourism, which involves the rehabilitation and socialization of people with disabilities. The perspective directions of adaptive tourism in the region are presented.*

*Keywords: adaptive tourism, people with disabilities*

Адаптивный туризм является одним из самых перспективных и актуальных направлений развития современного туризма: он может предоставить человеку максимум возможностей в условиях существующих ограничений. Адаптивный туризм как вид экономической деятельности предполагает деятельность предприятий индустрии туризма,

направленную на создание, продвижению, продажу и реализацию доступного туристского продукта для людей с ограниченными возможностями здоровья, с целью удовлетворения их потребностей в отдыхе и путешествии.

Кабардино-Балкарская Республика – один из самых красивых и привлекательных уголков Российской Федерации, на территории которой сосредоточены уникальные природно-климатические ресурсы и достопримечательности, которые способствуют развитию туристской отрасли в регионе. Однако, туристские зоны Кабардино-Балкарии не приспособлены для нужд людей с ограниченными возможностями.

Потенциал Кабардино-Балкарской Республики очень велик. Наличие уникальных природно-климатических и бальнеологических факторов, лечебной грязи, Дворец лечебной физкультуры, двух плавательных бассейнов, в том числе и на минеральной воде, лечебного терренкура на гору «Большая Кизиловка», канатно-кресельных дорог, дают прекрасные результаты в рекреации людей с ограниченными возможностями здоровья. Кабардино-Балкарская Республика располагает громадными запасами, более чем на 100 лет, разнотипных минеральных вод и лечебных грязей.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, около 15% населения мира (1 млрд человек) живут с той или иной формой инвалидности. Как известно, люди с ограниченными возможностями помимо физических, имеют ряд психологических проблем, таких как низкая самооценка, трудности с социализацией, комплекс неполноценности и т.д.

Одним из средств улучшения психофизического состояния людей с ограниченными возможностями может выступать адаптивный туризм. Туризм образует среду для полноценной коммуникации между людьми, что помогает решить проблему социализации. В свою очередь, адаптивный туризм позволяет людям с ограниченными возможностями обретать

уверенность в себе и своих силах путём преодоления различных препятствий, что позволило бы в значительной степени улучшить их психическое здоровье. Так как мероприятия адаптивного туризма часто проводятся в природной среде, то он также благополучно влияет и на физическое состояние человека.

Лесной воздух насыщен фитонцидами. Наибольший уровень фитонцидов обнаружен в воздухе соснового и любого другого хвойного леса. Они оказывают противомикробное и противогрибковое действие на организм человека. Поэтому находясь в таком лесу и вдыхая воздух, богатый фитонцидами, лёгкие человека, а также весь его организм очищаются. Горный воздух также полезен для организма человека. Это связано с тем, что в среднегорье пыли меньше, чем на равнине. Также из-за повышенной солнечной радиации горный воздух насыщен отрицательными ионами озона и кислорода. Эти и многие другие факторы способствуют повышению иммунитета, улучшению работоспособности и самочувствия.

Кабардино-Балкарская республика обладает всеми необходимыми ресурсами для развития адаптивного спортивного туризма: лесной, горный и речной воздух. Она уже является одним из центров оздоровительного туризма Российской Федерации.

Согласно лесному плану Кабардино-Балкарской республики, утверждённому Указом главы КБР от 30 ноября 2018 года, горная и предгорная части республики занимают большую часть территории и в сумме составляют 78,4%. По данным государственного лесного реестра площадь лесов в Кабардино-Балкарии составляет 323,4 тыс. га. Лесистость Кабардино-Балкарии составляет 15,4%. [1]

О физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, развитии адаптивного спорта в Кабардино-Балкарии говорили на выездном заседании комитета Парламента КБР по

физической культуре, спорту и туризму, состоявшемся на базе спортивно-адаптивной школы. В ходе длительного обсуждения участники выездного заседания обозначили существующие проблемы и высказали предложения по их решению [2].

Кабардино-Балкария обладает всеми необходимыми ресурсами для развития адаптивного туризма. Для этого нужно обеспечить регион доступной для лиц с ограниченными возможностями здоровья туристской инфраструктурой. Приоритетными видами туризма с учетом возможности предоставления услуг лицам с ограниченными возможностями здоровья в республике являются: лечебно-оздоровительный, экологический, этнический, сельский, гастрономический.

Лечебно-оздоровительный туризм предполагает организацию туров в лечебно-оздоровительные и санаторно-курортные учреждения республики для реабилитации, поддержания здоровья, снятия усталости и стресса.

Экологический туризм – это туризм с целью ознакомления с уникальной природой республики. Для организации таких туров, необходимо обозначить перечень мест, доступных для посещения инвалидами и другими маломобильными группами населения. Разработать маршруты движения, с учетом длительности пребывания в пути, возможных остановок, определить подходящий вид транспорта и другие мероприятия.

Этнический туризм – это туризм с целью знакомства, с историей, культурой, традициями, обычаями народов Кабардино-Балкарии. Такой туризм предполагает организацию мероприятий в местах, приспособленных для инвалидов.

Сельский туризм – это вид туризма, целью которого является отдых в сельской местности, получении консультаций хозяев по садоводству, виноградарству, овощеводству животноводству. Для организации таких туров необходимо создать все необходимые условия для проживания

людей с ограниченными возможностями здоровья в сельских населенных пунктах.

Гастрономический туризм предполагает путешествие с целью изучения национальной кухни Кабардино-Балкарии, ее особенностей и традиций.

Предложенные виды туризма можно по-разному сочетать между собой. К примеру, экологический, этнический и гастрономический виды туризма разнообразят и дополнят лечебно-оздоровительный. Этнический туризм и гастрономический могут быть частью сельского туризма [3].

Таким образом, реализация предлагаемых мероприятий приведет к развитию разнообразной и сложной туристской индустрии, возможности которой в сочетании с туристскими ресурсами Кабардино-Балкарии позволяют формировать конкурентоспособный туристский продукт для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

#### **Использованные источники:**

1. «Более 15 % территории КБР покрыто лесом» [Электронный ресурс]//Республиканское информационное агентство Кабардино-Балкария (дата публикации: 07.04.2015). – URL: <http://kbrria.ru/ekonomika/bolee-15-territorii-kbr-pokryto-lesom-7439>
2. Пресс-служба Парламента КБР «В центре внимания – развитие адаптивного спорта» [Электронный ресурс]//Кабардино-Балкарская правда (дата публикации: 24.12.2019). – URL: <http://gazeta.kbpravda.ru/node/25988>
3. Хуранов А.Б., Кулюшина Н.Е., Тенова З.Ю. Направления и перспективы развития адаптивного туризма в Кабардино-Балкарии \ Вестник Самарского муниципального института управления. 2019. № 2. С. 48-55.