

# **ХАРАКТЕРИСТИКА ПНЕВМОНИЙ, АССОЦИИРОВАННЫХ С МИКОПЛАЗМОЙ И КАНДИДОЗОМ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Бухарский медицинский университет

Ассистент кафедры педиатрии

Набиева Зумрат Тухтаевна

**Абстрактный.** В этой статье представлена информация о пневмонии и некоторых связанных с ней заболеваниях, таких как микоплазма и кандидоз. Оно подчеркивает, как маленькие дети переносят эти болезни. В статье есть несколько советов по профилактике этих заболеваний и процессу выздоровления.

**Ключевые слова:** пневмония, микоплазма, кандидоз, ангина, инфекция, температура, бактерия.

**Abstract.** This article gives information about pneumonia and some illnesses related to it, such as mycoplasma and candidiasis. It highlights how small children experience these illnesses. There are some tips for preventing from these illnesses and for recovering process in the article.

**Keywords:** pneumonia, mycoplasma, candidiasis, sore throat, infection, temperature, bacterium

**Annotatsiya.** Ushbu maqolada pnevmoniya va u bilan bog'liq ba'zi kasalliklar, masalan, mikoplazma va kandidoz haqida ma'lumot beriladi. Maqola erta yoshli bolalar bu kasalliklarni qanday boshdan kechirayotganini yoritib beradi. Maqolada ushbu kasalliklarning oldini olish va davolash jarayoni uchun ba'zi maslahatlar ham aytib o'tilgan.

**Kalit so'zlar:** pnevmoniya, mikoplazma, kandidoz, tomoq og'rig'i, infektsiya, harorat, bakteriya.

Микоплазменная пневмония – это бактерии, которые могут вызвать заболевание, повреждая слизистую оболочку дыхательной системы (горло, легкие, трахею). Люди, особенно дети, могут иметь бактерии в носу или горле в тот или иной момент, не болея.

Бактерии микоплазменной пневмонии обычно вызывают легкие инфекции дыхательной системы (частей тела, участвующих в дыхании). Иногда эти бактерии могут вызывать более серьезные инфекции легких, требующие лечения в больнице. Хорошая гигиена важна для уменьшения распространения микоплазменной пневмонии и других респираторных микробов.

Когда человек, инфицированный микоплазменной пневмонией, кашляет или чихает, в его дыхательных путях образуются маленькие капли, содержащие бактерии. Другие люди могут заразиться, если вдыхают эти капли.

Большинство людей, которые проводят короткое время с больным микоплазменной пневмонией, не заражаются. Однако бактерии часто распространяются между людьми, живущими вместе, поскольку они проводят вместе много времени. Но детский организм очень слаб и может за короткое время поражаться бактериями.

Вспышки микоплазменной пневмонии происходят в основном в местах скопления людей, таких как школы, общежития колледжей, военные учебные заведения, учреждения длительного ухода и больницы. Во время вспышек в школах, если люди в сообществе заболевают, это обычно члены семей больных школьников.

У детей, заразившихся микоплазменной пневмонией, обычно наблюдаются признаки простуды.

Наиболее распространенным типом инфекции является трахеобронхит (простуда грудной клетки). К общим симптомам простуды грудной клетки относятся:

- Больное горло

- Чувство усталости
- Высокая температура
- Медленно усиливающийся кашель, который может длиться неделями или месяцами.

- Головная боль

У детей младше 5 лет, заразившихся микоплазменной пневмонией, симптомы могут отличаться от симптомов у детей старшего возраста и взрослых. Вместо этого у них могут наблюдаться следующие симптомы, похожие на простуду:

- Чихание
- Заложенный или насморк
- Больное горло
- Слезящиеся глаза
- Хрипы
- Рвота
- Диарея

Может возникнуть пневмония (инфекция легких). К общим симптомам пневмонии относятся:

- Лихорадка и озноб
- Кашель
- Чувство усталости
- Одышка

После заражения бактериями симптомы обычно появляются через 1–4 недели.

В мире существуют разные болезни. Поскольку климат меняется, люди, как правило, легко заболевают. Выше мы говорили о микоплазменной пневмонии. Но есть еще одно серьезное заболевание – кандидоз. Что такое кандидоз у детей?

Кандидоз — это инфекция, вызываемая дрожжевыми грибками “candida”. Кандида обычно не причиняет вреда и обнаруживается на коже, влагалище и пищеварительной системе. Но в некоторых случаях он может заразить. Это может вызвать сыпь, зуд и другие симптомы.

Что вызывает кандидоз у ребенка?

Дрожжи обычно живут в организме и не причиняют вреда. Он встречается на коже, в пищеварительной системе (включая рот и горло) и в области половых органов. Но при определенных условиях это может вызвать инфекцию. Это может произойти, когда кожа повреждена, когда тепло и влажно или когда у ребенка слабая иммунная система. У некоторых очень больных детей он может инфицировать более глубокие ткани или кровоток и вызывать серьезное заболевание. Лекарства с антибиотиками или кортикоステроидами также могут вызвать чрезмерный рост дрожжей. Это потому, что эти лекарства убивают нормальные бактерии, которые обычно препятствуют росту дрожжей.

Какие дети подвержены риску кандидоза?

- В группу риска по заболеванию кандидозом у ребенка входят:
- Жаркая, влажная погода
- Слишком много времени между сменой подгузников
- Плохая гигиена
- Прием таких лекарств, как антибиотики или кортикостероиды.

Заболевания, ослабляющие иммунную систему, такие как диабет, рак или ВИЧ.

Каковы симптомы кандидоза у ребенка?

У каждого ребенка симптомы могут проявляться по-разному. И они различаются в зависимости от того, где происходит заражение. Наиболее распространенные симптомы включают в себя:

- Складки кожи или пупок
- Сыпь
- Пластири, выделяющие прозрачную жидкость

- Прыщи
- Зуд или жжение
- Вагина
- Белые или желтые выделения из влагалища
- Зуд
- Покраснение внешней области влагалища.
- Горячий
- Пенис
- Покраснение на половом члене
- Шелушение на пенисе
- Болезненная сыпь на половом члене
- Рот (молочница)
- Белые пятна на языке, верхней части рта и внутренней стороне щек.
- Боль
- Уголки рта (перлеш)
- Трешины или крошечные порезы в углах рта.
- Ногтевые ложа (перонихия)
- Припухлость
- Боль
- Гной
- Белый или желтый ноготь, отделяющийся от ногтевого ложа.

Симптомы кандидоза могут быть похожи на другие заболевания.

Обязательно обратитесь к своему врачу для диагностики.

Как диагностируется кандидоз у ребенка?

Медицинский работник спросит о симптомах и истории здоровья вашего ребенка. Он или она проведет медицинский осмотр вашего ребенка. А поставщик медицинских услуг может соскести образец кожи для проверки в лаборатории.

Как лечат кандидоз у ребенка?

Большинство случаев кандидоза протекают в легкой форме и хорошо поддаются лечению. Лечение зависит от того, где находится инфекция и насколько она серьезна. Например:

Кандидоз кожи лечат наносимыми на кожу лекарствами, такими как кремы или гели.

Дрожжевые инфекции во влагалище или анусе можно лечить с помощью лечебных суппозиториев.

Молочницу можно лечить с помощью лекарственной жидкости для полоскания рта или леденцов.

Тяжелая инфекция или инфекция у ребенка со слабой иммунной системой можно лечить пероральными противогрибковыми препаратами.

Каковы возможные осложнения кандидоза у ребенка?

В редких случаях это может вызвать серьезное и опасное для жизни заболевание. Это может произойти, когда у ребенка слабый иммунитет и инфекция попадает в кровь.

Родители должны предотвратить кандидоз следующими способами:

- Следите за тем, чтобы кожа ребенка была максимально чистой и сухой.
- Часто менять подгузники
- Позвольте вашему ребенку проводить время без подгузников
- Использование антибиотиков для ребенка только при необходимости
- Наблюдение за симптомами кандидоза после применения антибиотиков
- Обучение ребенка правилам личной гигиены, например, как чистить зубы и принимать ванну.
- Поговорите о профилактике с лечащим врачом ребенка, если у ребенка слабая иммунная система.

Родители должны позвонить врачу, если у их ребенка:

- В кожной инфекции, такие как усиление покраснения, повышение температуры, отек или выделение жидкости.

Но их недостаточно. Также могут появиться новые симптомы.

Ключевые моменты о кандидозе у детей.

Факторы риска кандидоза включают влажную погоду, слишком большой промежуток времени между сменой подгузников и другие факторы.

Кандидоз легко лечится такими лекарствами, как кремы, свечи или жидкости для полоскания рта.

Профилактика включает поддержание кожи в сухости, частую смену подгузников и использование антибиотиков только при необходимости.

## РЕКОМЕНДАЦИИ

1. ["Pneumonia – Symptoms / NHLBI, NIH"](#). www.nhlbi.nih.gov. 24 March 2022. Retrieved 1 October 2022.
2. ^ Jump up to:<sup>a b</sup> ["Pneumonia – Causes and Risk Factors / NHLBI, NIH"](#). www.nhlbi.nih.gov. 24 March 2022. Retrieved 1 October 2022.
3. ^ Caldeira D, Alarcão J, Vaz-Carneiro A, Costa J (July 2012). ["Risk of pneumonia associated with use of angiotensin converting enzyme inhibitors and angiotensin receptor blockers: systematic review and meta-analysis"](#). BMJ. 345 (jul11 1): e4260. doi:[10.1136/bmj.e4260](#). PMC 3394697. PMID 22786934. Susceptibility is higher among elderly people ( $\geq 65$  years)
4. ^ Jump up to:<sup>a b c</sup> ["How Is Pneumonia Diagnosed?"](#). NHLBI. 1 March 2011. Archived from the original on 7 March 2016. Retrieved 3 March 2016.
5. ^ Jump up to:<sup>a b c d e f g</sup> Hoare Z, Lim WS (May 2006). ["Pneumonia: update on diagnosis and management"](#). BMJ. 332 (7549): 1077–79. doi:[10.1136/bmj.332.7549.1077](#). PMC 1458569. PMID 16675815.
6. ^ Jump up to:<sup>a b c</sup> ["How Can Pneumonia Be Prevented?"](#). NHLBI. 1 March 2011. Archived from the original on 7 March 2016. Retrieved 3 March 2016.
7. ^ Jump up to:<sup>a b c</sup> ["How Is Pneumonia Treated?"](#). NHLBI. 1 March 2011. Archived from the original on 6 March 2016. Retrieved 3 March 2016.
8. ^ Jump up to:<sup>a b c d e f</sup> Lodha R, Kabra SK, Pandey RM (June 2013). ["Antibiotics for community-acquired pneumonia in children"](#). The Cochrane Database of Systematic Reviews. 6 (6):

- CD004874.* [doi:10.1002/14651858.CD004874.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004874.pub4). *PMC 7017636.* *PMID 23733365.*
9. <sup>▲</sup> *Leach RE (2009).* [\*Acute and Critical Care Medicine at a Glance\* \(2nd ed.\). Wiley-Blackwell.](#) [ISBN 978-1-4051-6139-8..](https://www.isbn.com/978-1-4051-6139-8)